



Drachen

im Jahr des Schweins

Einfach wird es nicht, die neue Drachenbootsaison anzugehen nach der langen Winterpause.

Recht eingeschränkt waren die körperlichen Betätigungen während der letzten drei Wochen; von der Festmahlstafel zum Weihnachtsbaum und zurück. Frisch beladen mit diversen Kulinarien macht sich die Erdanziehungskraft womöglich deutlicher bemerkbar als noch bei unserem letzten Training Mitte Dezember.



Die Drachenboote werden demnach tiefer liegen und träger durchs Wasser ziehen als gewohnt, wenn wir uns im Januar zu unserem ersten Training im neuen Jahr treffen. Andererseits gibt es kaum eine bessere Gelegenheit, Trägheit, Kilos und Wintermüdigkeit über Bord zu werfen.

Wir werden es ruhig angehen lassen am Anfang, um uns dann Woche für Woche zu steigern. Das nächste Rennen wird im März auf dem *McRitchie Reservoir* ausgetragen und bis dahin werden wir wieder pfeilschnell durchs Wasser gleiten.

Der deutsche Drachenbootclub freut sich auf die kommende Saison und auf jeden neuen Paddler, der Lust hat an Training und Rennen teilzunehmen.

Wir treffen uns ab dem 6. Januar wieder jeden Samstag um 14.30 Uhr am Riverside Park des Kallang Rivers, nahe des Nicholl Highways. Mehr Informationen gibt es im Internet unter www.GermanDragonsSingapore.org

Text: Philipp Aldrup

